

Jídelní lístek

28. 9. do 4. 10. 2026



Pondělí 28. 9. 2026

Státní svátek - Den české státnosti

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm, piškoty	1, 3, 7, 10, 12 1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7
Svačina	2, 9S 2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso na kostky, smetanová omáčka, kynutý knedlík Chléb, másličko/ mix ovocný jogurt	1, 3, 7 1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunka (100gr.), chléb (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 29. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj, rohlík (2ks), sázené vejce (2ks), másličko, ovoce Čaj, tvarohová pěna s džemem, vánočka	1, 3, 7 1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S 2, 9S	Špenátový krém s krutónky / terén s vejcem Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12 1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hovězí maso v rajské omáčce (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S, mix	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí játra na slanině, dušená rýže	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ bílý jogurt, BPC perníček Banán s jogurtem	1, 3, 7 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Samuraj, jasmínová rýže 2, 9S/ samuraj, jasmínová rýže/ mix brambor	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9 2, 9S	Tvarůžková pomazánka, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina Krabí salát s jogurtem, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina	1, 3, 9, 10, 12 1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 30. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Bílá káva, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou	1, 3, 7 1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová s vejci/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušené zeli	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík, špenát / mix brambor	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Smažený vepřový řízek plněný s čerstvým špenátem a mozzarellou, bramborové pyré, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Rohlík, másličko/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, mix 9, 9S	Rýžová kaše s jablíčky a kakaem Rýžová kaše s jablíčky a kakaem BPC	1, 3, 7 1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík (2ks), mrkvový salát	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S mix	Selský rohlík (1ks), másličko Ovoce s tvarohem	1, 3, 7 7

Čtvrtek 1. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9 2, 9S mix	Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka z nivy, ovoce Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm, toustový chléb	1, 3, 7 1, 3, 7 1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavárkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený rybí karbanátek, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10, 12
	2, 9S	Rybí karbanátek dušený v páře, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Halušky se zelím a anglickou slaninou	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohový koláč/ 9, 9S tvarohový koláč BPC/ mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tavený sýr se šunkou, Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), zeleninový salát/ 2, 9S ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem, rajský salát	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Pátek 2. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Tyrolská fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené maštěné máslem, okurkový salát, sladký přídatek /sladký přídatek BPC	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Kuřecí stehenní řízek dušený na másle, bramborové pyré se zeleninou, rajský salát, sladký přídatek/sladký přídatek BPC/ mix ovocné smoothie	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, veka (6ks), másličko porcované, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Plátkový sýr, veka (6ks), másličko porcované, ovoce	
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Sobota 3. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, pečivo (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Mléko, vařený pudink, loupáček	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kapustová s uzeným masem/2, 9S masový vývar s rýží	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřový plátek na tymiánu a žampiony, dušená rýže /mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Vepřové maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8, 12
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 4. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené/ mix bramborová kaše	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / BPC přesnídávka	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

*Děkujeme celému týmu kuchařů
za uvařené dobroty!*